Приложение 2

к приказу МКОУ «Специальная школа № 64»

от 24.03.2022 №65/1

**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников**

**по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

**1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.**

**2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.**

**3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).**

**4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).**

**5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**